

## SERENOA REPENS

La *Serenoa repens* (sinonimo di *Sabal serrulata*) è una pianta diffusa negli Stati Uniti, nel Sud-Europa e nel Nord-Africa. E' una piccola palma con foglie costituite da oltre 20 segmenti (il nome in inglese è Saw Palmetto). E' considerata una pianta abbastanza sicura con pochi e rari effetti collaterali <sup>(1,2)</sup>.

I costituenti chimici più importanti sono differenti steroli, acidi grassi liberi, carotenoidi, oli essenziali e polisaccaridi. L'estratto lipofilico (85-95 % di acidi grassi e steroli) delle bacche di *Serenoa repens* è utilizzato come adiuvante nel trattamento dell'ipertrofia prostatica benigna allo stadio I e II e dei sintomi ad essa associati <sup>(3,4)</sup>. Può essere assunta in capsule, compresse, tisane, tinture.

I dati di una metanalisi dei risultati dei trials clinici effettuati per verificare l'efficacia della *Serenoa repens* nel trattamento della ipertrofia prostatica benigna dimostrano che esiste un effettivo miglioramento della pollachiuria e della nicturia nei pazienti che la assumono rispetto ai gruppi di pazienti trattati con placebo <sup>(5)</sup>. In un'altra recente revisione dei dati clinici viene riportato che la *Serenoa* migliora i sintomi urologici in misura uguale alla finasteride <sup>(6)</sup>.

Il dosaggio varia a seconda della severità dei sintomi. Generalmente l'estratto standardizzato di *Serenoa* dovrebbe essere assunto alla dose di 160 mg per due volte al giorno per 1-3 mesi <sup>(7,8)</sup>. La *Serenoa repens* è presente in commercio in preparazioni farmaceutiche registrate e preparazioni erboristiche. Nella tabella I sono riportate alcune preparazioni erboristiche a base di *Serenoa repens* in commercio in Italia (Tabella I).

**Tabella I. Alcune preparazioni erboristiche contenenti *Serenoa repens* in commercio in Italia.**

<b>Prodotto</b>	<b>Ditta fornitrice</b>
Serenoa ABO tintura madre	ABOCA
Serenoa repens cps	BODY SPRING
Serenoa cps	PHARBENIA
Serenoa	SANGALLI
Serenoa serrulata	VEPRO

Sono state dimostrate diverse attività farmacologiche che possono ricondurre al complesso meccanismo di azione della *Serenoa repens*: inibizione dell'attività dell'enzima 5-alfa-reduttasi <sup>(9)</sup>, antagonismo nei confronti del recettore alfa-1-adrenergico <sup>(10)</sup>, blocco dei recettori intraprostatici per gli androgeni (interferisce con il legame del diidrotestosterone con il recettore citosolico) <sup>(1)</sup>.

### **Effetti collaterali, interazioni e controindicazioni.**

Gli effetti collaterali sono rari e sono costituiti da disturbi gastrointestinali <sup>(11,12)</sup>, nausea <sup>(13)</sup>, cefalea <sup>(4)</sup>, vertigini <sup>(14)</sup>. Un caso di epatite colestatica è stato segnalato in un uomo che aveva assunto una preparazione contenente *Serenoa repens* per un periodo di 2 settimane <sup>(15)</sup> (Tabella II). Al momento non è stata segnalata nessuna reazione avversa da interazione con farmaci di sintesi o altre erbe medicinali.

**Tabella II. Effetti collaterali correlati all'uso di *Serenoa repens*.**

<b>Effetto collaterale</b>	<b>Referenza bibliografica</b>
Disturbi gastrointestinali	Tasca A, Barulli M, Cavazzana A, Zattoni F, Artibani W, Pagano F. <i>Minerva Urol Nefrol</i> 1985; 37: 87-91.
Nausea	Plosker GL, Brogden RN. <i>Drugs Aging</i> . 1996; 9: 379-95.
Cefalea	Champault G, Patel JC, Bonnard AM. <i>Br J Clin Pharmacol</i> 1984; 18: 461-2.
Vertigini	Reece Smith H, Memon A, Smart CJ, Dewbury K. <i>Br J Urol</i> 1986; 58: 36-40.
Epatite colestatica	Hamid S, Rojter S, Vierling J. <i>Ann Intern Med</i> 1997; 127: 169-70.

L'unica indicazione terapeutica che prevede l'uso di *Serenoa repens* è l'ipertrofia prostatica benigna. Poiché la *Serenoa* potrebbe essere controindicata, dovrebbe essere sempre consultato il proprio medico prima di assumere *Serenoa repens*, in particolare se:

- si è verificato aumento della prostata (condizione che va in ogni caso controllata dal medico sia dal punto di vista diagnostico che terapeutico);
- si è già in trattamento farmacologico per ipertrofia della prostata.

*Data la mancanza di studi al riguardo, l'assunzione della Serenoa repens per usi diversi dal trattamento della ipertrofia prostatica benigna dovrebbe essere sconsigliato nelle donne in gravidanza, in quelle che allattano o che intendono concepire.*

## Referenze bibliografiche

1. Gerber GS. Saw palmetto for the treatment of men with lower urinary tract symptoms. *J Urol* 2000; 163: 1408-12.
2. Swoboda H, Kopp B. *Serenoa repens*--the saw palmetto or dwarf palm. *Wien Med Wochenschr* 1999; 149: 235.
3. Carilla E, Briley M, Fauran F, Sultan C, Duvilliers C. Binding of Permixon, a new treatment for prostatic benign hyperplasia, to the cytosolic androgen receptor in the rat prostate. *J Steroid Biochem* 1984; 20: 521-3.
4. Champault G, Patel JC, Bonnard AM. A double-blind trial of an extract of the plant *Serenoa repens* in benign prostatic hyperplasia. *Br J Clin Pharmacol* 1984; 18: 461-2.
5. Boyle P, Robertson C, Lowe F, Roehrborn C. Meta-analysis of clinical trials of permixon in the treatment of symptomatic benign prostatic hyperplasia. *Urology* 2000; 55: 533-9.
6. Wilt T, Ishani A, Stark G, Mac Donald R, Mulrow C, Lau J. *Serenoa repens* for benign prostatic hyperplasia. *Cochrane Database Syst Rev* 2000; 2: CD001423.
7. Plosker GL, Brogden RN. *Serenoa repens* (Permixon). A review of its pharmacology and therapeutic efficacy in benign prostatic hyperplasia. *Drugs Aging* 1996; 9: 379-95.
8. Schilcher H. Is there a rational therapy for symptomatic treatment of benign prostatic hyperplasia with phyto-genic drugs? Illustrated with the example of the prostate agent from *Serenoa repens*. *Wien Med Wochenschr* 1999; 149: 236-40.
9. Bayne CW, Donnelly F, Ross M, Habib FK. *Serenoa repens* (Permixon): a 5alpha-reductase types I and II inhibitor--new evidence in a coculture model of BPH. *Prostate* 1999; 40: 232-41.
10. Goepel M, Hecker U, Krege S, Rubben H, Michel MC Saw palmetto extracts potently and noncompetitively inhibit human alpha1-adrenoceptors in vitro. *Prostate* 1999;38: 208-15.
11. Tasca A, Barulli M, Cavazzana A, Zattoni F, Artibani W, Pagano F Treatment of obstructive symptomatology caused by prostatic adenoma with an extract of *Serenoa repens*. Double-blind clinical study vs. placebo. *Minerva Urol Nefrol* 1985; 37: 87-91.
12. Miller LG Herbal medicinals: selected clinical considerations focusing on known or potential drug-herb interactions. *Arch Intern Med* 1998; 158: 2200-11.
13. Plosker GL, Brogden RN. *Serenoa repens* (Permixon). A review of its pharmacology and therapeutic efficacy in benign prostatic hyperplasia. *Drugs Aging*. 1996; 9: 379-95.
14. Reece Smith H, Memon A, Smart CJ, Dewbury K. The value of permixon in benign prostatic hypertrophy. *Br J Urol* 1986; 58: 36-40.
15. Hamid S, Rojter S, Vierling J. Protracted cholestatic hepatitis after the use of prostata. *Ann Intern Med* 1997; 127: 169-70.